DHBW
Duale Hochschule
Baden-Württemberg
Ravensburg
Campus Friedrichshafen

„Role-Mode-Dialogreihe goes online – Ermutigen. Entwickeln. Vernetzen.“

Wann?
Online-Austausch am Montag, den 18. Mai von 18 bis circa 19:30 Uhr

Worum geht es?
Beruflich erfolgreiche und inspirierende Frauen geben persönliche Einblicke, unter anderem in ihre Karrierewege.

Thema des Abends
"Plötzlich alles anders! Und jetzt?" – Wie gehen wir mit Veränderungen um, die wir selbst nicht beeinflussen und kontrollieren können? Wie widerstandfähig sind wir und was kann uns auf dem Weg zu innerer Stärke unterstützen?
Corinna Coors weiß, wie es ist, plötzlich keine Kontrolle mehr über sich und das eigene Leben zu haben. Nach einem Fahrradunfall vor ein paar Jahren, der sie fast das Leben gekostet hätte, nach Intensivstation und der nicht guten Diagnose "Schädelhirntrauma", hatte sie zwei Optionen: sich entweder dem Schicksal zu überlassen und sich als Opfer der Umstände zu sehen oder das Schicksal selbst in die Hand zu nehmen und fest daran zu glauben, irgendwann wieder voll am Leben teilhaben zu können. Wie sie aus der Krise gestärkt hervorging, was ihr dabei geholfen hat und welche Maßnahmen und Tools den Prozess einer inneren Stärkung unterstützen können, darüber erzählt sie an diesem Abend in kleiner und virtueller Runde.

Speakerin: Corinna Coors, Stimmcoach, Sprechtrainerin und Mutgeberin;
www.stimmcoachbodensee.de

Moderation: Petra David, MINT-Mentoring Projektleiterin der DHBW Ravensburg
*Organisiert vom MINT-Mentoringteam der DHBW RV